DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 11/02/2026	Hora Inicio: 3:00 pm	Hora Fin: 4:00 pm

Lugar: Santa Isabel el Rodeo

Objetivo(s): Actividad Física y recreativa

Dependencia Responsable: Secretaria de Familia

Responsable Elaboración o Transcripción: Activate 315

TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Rosalba Espinoza	Santa Isabel	Participante	—	3506223562	
Maria Helena Garzon	Santa Isabel	Participante	—	3227923856	
Maria Martinez	Santa Isabel	Participante	—	3	
Ana Rita Medina	Santa Isabel	Participante	—	3114892554	
Dora Montaño	Santa Isabel	Participante	—	3142962667	
Maria Nelly Cabrera	Santa Isabel	Participante	—	3012654743	
Blanca Cecilia Rodriguez	Santa Isabel	Participante	—	3142059477	
Gloria Lugo	Santa Isabel	Participante	—	3118279615	
Marta Delgado	Santa Isabel	Participante	—	3133265899	
Luz Marina Pinzon	Santa Isabel	Participante	—	3114975055	
Marina Ceruza	Santa Isabel	Participante	—	3133590978	
Marlen Aldana	Santa Isabel	Participante	—	3102597733	
Elena Valentin	Santa Isabel	Participante	—	3132310833	
Elizabeth Valentin	Santa Isabel	Participante	—	3194364637	
Yadi Carmen P	Santa Isabel	Participante	—	3118913	
Carmen Vega	Santa Isabel	Participante	—	3144074937	
Gladys Garzon	Santa Isabel	Participante	—	3015272334	

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
-Bienvenida al Satelite -Desarrollo de sesión -Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

-Objetivo de sesión: Realizar sesión de actividad física y recreación para el Satelite Santa Isabel el Rodeo.

-Inicio: Calentamiento muscular a traves de movimientos continuos guiados usando musica.

-Desarrollo: Realizacion de ejercicios para la resistencia y fortalecimiento del cuerpo con pelota.

-Cierre: Estiramiento para todo el cuerpo haciendo enfasis en las zonas trabajadas.

-En esta sesion participaron 67 adultos mayores, siendo 4 hombres y 63 mujeres, siendo en el rango de edad de 65 - 90 años.

-Cierre de acta con firmas de personas a cargo.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, firma lider de grupo.	Gloria Noss		
Cumplir con el desarrollo de la sesion, firma instructora.	Wendy Rincón		